



Buongiorno!

“MSC EXPRESS”

*Uova strapazzate o fritte, salsicce, bacon e patate al forno
servite con pane tostato o panini bianchi e succo di frutta*



Frutta fresca

Insalata di frutta, pompelmo, selezione di frutta fresca

Composte di frutta

Mele al forno, prugne cotte, frutta sciroppata

Yogurt

Gusti misti alla frutta o naturale, yogurt magro

Bircher Müsli

Con cereali, yogurt naturale, mele, noci e miele

Cereali assortiti

Cornflakes, Choco-Krispies, Frosties, Müsli, Rice Krispies, All Bran

Cereali caldi

Porridge d'avena, semolino

Marmellate e conserve

*Marmellate di frutta, marmellate senza zucchero,
miele, burro e margarina*

Appena sfornati

*Cornetti, fagottini al cioccolato, danish, brioches,
plum cakes, muffins, pancakes*

Il pane

*Focaccia, panini bianchi, panini integrali, pumpernickel,
pane al farro, pane di segale, pane bianco a fette, pan carré tostato*

Uova

*la vostra scelta di uova preparate al momento:
omelette, strapazzate, fritte, in camicia o sode (da 3 a 8 minuti)*

Dalla griglia

Bacon, prosciutto cotto, salsicce e pomodori

Patate

Specialità del giorno

Salumi

Prosciutto cotto, salame, mortadella

Formaggi

Selezione di formaggi assortiti

Dal mare

*Aringhe marinate
con vino bianco, aceto e cipolle*

*Salmone affumicato
servito con cipolla, pomodori e capperi*

Bevande

*Selezione di tè ed infusi,
caffé americano, caffè decaffeinato, caffè solubile,
cioccolata calda, latte intero o scremato*

Succhi di frutta

Arancia, ananas, ACE, pompelmo, pomodoro



SPECIALITÀ DEL GIORNO

*Ogni mattina il Vostro chef Vi delizierà con un piatto speciale!
... il miglior modo per cominciare la giornata!
Richiedete la specialità di oggi.*

“MSC EXPRESS”

Scrambled or fried eggs, pork link sausages, bacon and potato hash brown served with toasted bread or fresh baked rolls and fruit juice



Fresh fruit

Fruit salad, grapefruit, selection of sliced fresh fruit

Fruit compote

Baked apples, cooked prunes, fruits in syrup

Yogurt

Assorted fruit flavours or plain, fat free yogurt

Bircher Müsli

Cereals, plain yogurt, apples, walnuts and honey

Assorted cereals

Corn Flakes, Choco-Krispies, Frosted Flakes, Müsli, Rice Krispies, All-Bran

Hot cereals

Oatmeal, semolina

Jams and preserves

Fruit jams, sugar-free jams, honey, butter and margarine

Freshly baked

Croissants, “pains au chocolat”, danish, brioches, plum cakes, muffins, pancakes

The bread

“Focaccia” flatbread, white rolls, wholegrain rolls, pumpernickel, spelt bread, rye bread, sliced white bread, toasts

Eggs

*Your choice of minute made eggs:
omelette, scrambled, fried, poached or hard-boiled (from 3 to 8 minutes)*

From the grill

Bacon, ham steak, pork link sausages, tomatoes

Potatoes

Special of the day

Cold meat cuts

Cooked ham, salami, mortadella

Cheese

Selection of assorted cheese

From the sea

*Marinated herrings
with white wine, vinegar and onions*

*Smoked salmon
served with onions, tomatoes and capers*

Beverages

*Selection of teas and infusions,
American coffee, decaffeinated coffee, instant coffee,
hot chocolate, whole or skimmed milk*

Fruit juices

Orange, pineapple, ACE, grapefruit, tomato



SPECIAL OF THE DAY

*Every morning our Chef will surprise you with a different “delicatesse”!
... the best way to start your day.
Check our daily offer.*

“MSC EXPRESS”

*Œufs brouillés ou au plat, saucisses, bacon et galettes de pommes de terre
servis avec pain grillé ou petits pains blancs et jus de fruits*



Fruits frais

Salade de fruits, pamplemousse, sélection de fruits frais

Fruits cuits

Pommes au four, compote de prunes, fruits au sirop

Yaourts

Parfums divers aux fruits ou nature, yaourts allégés

Bircher Müsli

Céréales, yaourt nature, pommes, noix et miel

Assortiment de céréales

Cornflakes, Choco-Krispies, Frosties, Müsli, Rice Krispies, All Bran

Céréales chaudes

Porridge de flocons d'avoine, semoule

Confitures et conserves

*Confitures de fruits, confitures sans sucre,
miel, beurre et margarine*

La viennoiserie

*Croissants, pains au chocolat, danish, brioches,
cake anglais, muffins, pancakes*

Le pain

*Focaccia, petits pains blancs, petits pains complets, pumpernickel,
pain d'épeautre, pain de seigle, pain blanc en tranches, pain de mie grillé*

Œufs

*Votre choix d'œufs à la minute:
en omelette, brouillés, au plat, pochés ou durs (de 3 à 8 minutes)*

Grillades

Bacon, jambon, saucisses, tomates

Pommes de terre

Specialité du jour

Charcuterie

Jambon, saucisson, mortadelle

Fromages

Sélection de fromages assortis

Produits de la mer

*Harengs marinés
aux oignons, vinaigre et vin blanc*

*Saumon fumé
servi avec oignons, tomates et câpres*

Boissons

*Sélection de thé et infusions,
café américain, café décaféiné, café soluble,
chocolat chaud, lait entier ou écrémé*

Jus de fruits

Orange, ananas, ACE, pamplemousse, tomate



SPÉCIALITÉ DU JOUR

*Chaque matin votre Chef vous réglera avec une gourmandise différente!
... la meilleure façon pour bien commencer la journée.
Demandez la spécialité du jour.*

“MSC EXPRESS”

*Huevos revueltos o fritos, salchichas de cerdo, bacón y patatas al horno
acompañados de pan tostado o panecillos blancos y jugo de fruta*



Fruta fresca

Ensalada de frutas, pomelo, fruta fresca en tajadas

Compota de fruta

Manzana asada, ciruelas cocidas y frutas en almíbar

Yogur

Varios sabores de fruta, yogur natural y yogur desnatado natural

Bircher Müsli

Cereales con yogur natural, manzana, nueces y miel

Cereales variados

Cornflakes, Choco-Krispies, Frosties, Müsli, Rice Krispies, All Bran

Cereales calientes

Avena y sémola

Mermeladas y conservas

*Mermeladas de fruta, mermeladas sin azúcar,
miel, mantequilla y margarina*

La pastelería

*Croissants, pains au chocolat, danish, brioches,
plum cakes, muffins, pancakes*

El pan

*Focaccia, panecillos blancos, panecillos integrales, pumpernickel,
pan de farro, pan de centeno, pan blanco en rebanadas, pan tostado*

Huevos

Elija entre:

omelette, revueltos, fritos, escalfados o duros (de 3 a 8 minutos)

La parrilla

Bacón, jamón, salchichas de cerdo, tomates

Patatas

Especialidad del día

Embutidos

Jamón cocido, salchichón, mortadela

Quesos

Selección de quesos surtidos

Del mar

*Arenques marinados
con vino blanco, vinagre y cebollas*

*Salmón ahumado
acompañado de cebolla, tomate y alcaparras*

Bebidas

*Selección de tes y infusiones,
café americano, café descafeinado, café instantáneo,
chocolate caliente, leche entera o desnatada*

Zumos de fruta

Naranja, piña, ACE, pomelo, tomate



ESPECIALIDAD DEL DÍA

*¡Cada mañana el chef le sorprenderá con algo distinto!
¡La mejor forma de empezar el día!
No se pierda la especialidad de hoy.*

“MSC EXPRESS”

*Rührei oder Spiegelei, Bratwurst, Frühstücksspeck und “Hash Browns” Kartoffelpuffer
serviert mit Toastbrot oder frischen Brötchen und Fruchtsaft*



Frischobst

Obstsalat, Grapefruit, Auswahl an frischen Früchten

Früchtekompott

Bratäpfel, Pflaumenkompott, Obst in Sirup

Joghurt

Auswahl an Fruchtjoghurts oder Naturjoghurt, Magerjoghurt

Bircher Müsli

Getreideflocken, Naturjoghurt, Äpfel, Walnüsse und Honig

Auswahl an Zerealien

Cornflakes, Choco-Krispies, Frosties, Müsli, Rice Krispies, All Bran

Warme Getreidespeisen

Haferflocken, Grieß

Marmeladen und eingemachtes Obst

*Fruchtmarmeladen, zuckerfreie Marmeladen,
Honig, Butter und Margarine*

Frisch aus dem Ofen

*Croissants, Schokocroissants, Danish, Brioches,
Plum-cakes, Muffins, Pancakes*

Brot

*“Focaccia” Fladenbrot, Weißmehl und Vollkorn Brötchen, Pumpnickel,
Dinkelbrot, Roggenbrot, Weiß-Schnittbrot, Toastbrot*

Eier

Zur Auswahl stehen:

Omelett, Rühreier, Spiegeleier, pochierte oder gekochte Eier (von 3 bis 8 Minuten)

Vom Grill

Frühstücksspeck, Kochschinken, Bratwurst, Tomaten

Kartoffeln

Spezialität des Tages

Wurstaufschnitt

Kochschinken, Salami, Mortadella

Käse

Auswahl an gemischten Käsespezialitäten

Aus dem Meer

*Marinierte Heringe
mit Weißwein, Essig und Zwiebeln*

*Räucherlachs
serviert mit Zwiebeln, Tomaten und Kapern*

Getränke

*Auswahl an Tee und Kräutertee,
amerikanischer Kaffee, entkoffeinierter Kaffee, löslicher Kaffee
Heiße Schokolade, Vollmilch oder Magermilch*

Fruchtsäfte

Orange, Ananas, ACE, Grapefruit, Tomate



SPEZIALITÄT DES TAGES

Jeden Morgen verwöhnt Sie unser Chefkoch mit einer anderen Spezialität!

... die beste Art, den Tag zu beginnen.

Fragen Sie nach der heutigen Spezialität.



MSC Crociere prende tutte le possibili precauzioni per assicurare la perfetta qualità del cibo offerto ai suoi Ospiti. Alcuni alimenti possono essere surgelati all'origine. Tali alimenti sono scongelati osservando accurate procedure che lasciano inalterate le qualità organolettiche del prodotto. Si ricorda che il consumo di prodotti crudi o poco cotti quali carne, pollame, pesce, crostacei o uova, aumenta il rischio di malattie alimentari. Tutti i menù sono soggetti a cambiamenti a seconda della reperibilità dei prodotti. Tutti i piatti sono disponibili con poco o senza sale.

MSC Cruises takes all possible precautions to ensure that the food offered to its guests is of the highest quality. Certain foods may have been frozen. These foods are defrosted using the most scrupulous procedures that do not alter the organoleptic qualities of the products. We advise that eating raw or undercooked meats, poultry, seafood, shellfish or eggs may increase your risk of food borne illness. All menus are subject to change depending on product availability. All dishes are available slightly salted or unsalted.

MSC Croisières prend toutes les précautions pour garantir la parfaite qualité des aliments offerts à ses passagers. Il est possible que certains aliments soient surgelés frais. Ils sont décongelés avec le plus grand soin de manière à conserver toutes leurs qualités organoleptiques. Nous rappelons que la consommation de produits crus ou peu cuits tels que viande, volaille, poisson, crustacés ou œufs, augmente le risque de maladies alimentaires. Tous les menus sont sujets à modification en fonction des aliments disponibles. Tous les plats sont servis peu ou pas salés.

MSC Cruceros toma todas las precauciones posibles para garantizar la calidad de la comida que ofrece a sus huéspedes. Algunos alimentos pueden ser congelados en su origen. Para descongelar dichos alimentos, se siguen los procedimientos más estrictos para mantener inalteradas las cualidades organolépticas del producto. Recordamos que el consumo de alimentos crudos o poco cocidos, como carne, aves, pescado, crustáceos o huevos, aumenta el riesgo de enfermedades alimentarias. Todos los menús están sujetos a cambios según la disponibilidad del producto. Todos los platos se pueden pedir con poca o sin sal.

MSC Kreuzfahrten trifft alle möglichen Vorkehrungen, um die Qualität der dargereichten Speisen sicherzustellen. Einige Gerichte werden auf der Basis von Tiefkühlprodukten zubereitet. Diese Produkte werden fachgerecht aufgetaut, um zu gewährleisten, dass die geschmacklichen Eigenschaften nicht beeinträchtigt werden. Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass der Verzehr von rohen oder halb-rohen Produkten wie Fleisch, Geflügel, Krustentieren oder Eiern, das Risiko einer nahrungsmittelbedingten Erkrankung erhöht. Alle Menüs können je nach Verfügbarkeit geändert werden. Auf Anfrage können alle Gerichte mit wenig Salz oder salzlos zubereitet werden.